

Pita Pit
Update Nutritional Info and Ingredients
Date: September 21, 2021

Updated NFT:

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 112 g pour 112 g	
Calories 280	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Total Fat / Lipides 4.5 g	6 %
Saturated / saturés 0.5 g	2 %
+ Trans / trans 0 g	
Polyunsaturated Fat / polyinsaturés 3 g	
Omega-6 / oméga-6 0.8 g	
Omega-3 / oméga-3 2.5 g	
Monounsaturated Fat / monoinsaturés 0.9 g	
Carbohydrate / Glucides 53 g	
Fiber / Fibres 8 g	30 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %
Protein / Protéines 6 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 460 mg	20 %
Potassium 350 mg	7 %
Calcium 125 mg	10 %
Iron / Fer 1.75 mg	10 %
* 5% or less is a little, 15% or more is a lot	
* 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	

Updated Ingredient List:

English:

Ingredients: Water, Potato starch, Red lentil flour, Tapioca starch, Milled golden flaxseed, Organic blue corn flour, Xanthan gum, Organic apple cider vinegar, Salt, Cream of tartar, Sugars (fruit powder [pears, apples, plums, calcium stearate]), Vegetable glycerin, Canola oil, Baking soda, Rice flour (as a processing aid).

French:

Ingrédients : Eau, Fécule de pomme de terre, Farine de lentille rouge, Fécule de tapioca, Graines de lin doré moulues, Farine de maïs bleu biologique, Gomme xanthane, Vinaigre de cidre de pomme biologique, Sel, Crème de tartre, Sucres (poudre de fruits [poires, pommes, prunes, stéarate de calcium]), Glycérine végétale, Huile de canola, Bicarbonate de soude, Farine de riz (comme adjuvant de fabrication).