

**Pita Pit**

# TRAITEUR 1-2-3

VOTRE OCCASION, NOS PLATEAUX!



Plateau mélange classique  
410 à 710 cal. par pita  
Détails à l'intérieur

# ÉTAPE 1

Choisissez parmi nos plateaux à thème ou nos salades, ou optez pour un plateau sur mesure. Chaque plateau comprend 10 pitas coupés en deux.

## PLATEAUX DE PITAS

CALORIES PAR PITA

### PLATEAU APPROUVÉ PAR PITA PIERRE

Poulet et jambon 490 cal., Poulet César 520 cal., Poulet Buffalo 680 cal., Poulet épicé Thai 450 cal., Steak Philly 600 cal.

### PLATEAU DES CARNIVORES

Poitrine de poulet 580 cal., Poulet Buffalo 510 cal., Club 620 cal., Rôti de bœuf 580 Cal., Bacon (BLT) 650 cal.

### PLATEAU MÉLANGE CLASSIQUE

Poulet César 510 cal., Poulet souvlaki 410 cal., Gyros 710 cal., Jardinier avec cheddar 480 cal., Falafel 470 cal.

### PLATEAU DE STYLE DÉLI

Club Dagobert 600 cal., Dinde 580 cal., Jambon Forêt-Noire 440 cal., Rôti de bœuf 580 cal., Club 620 cal.

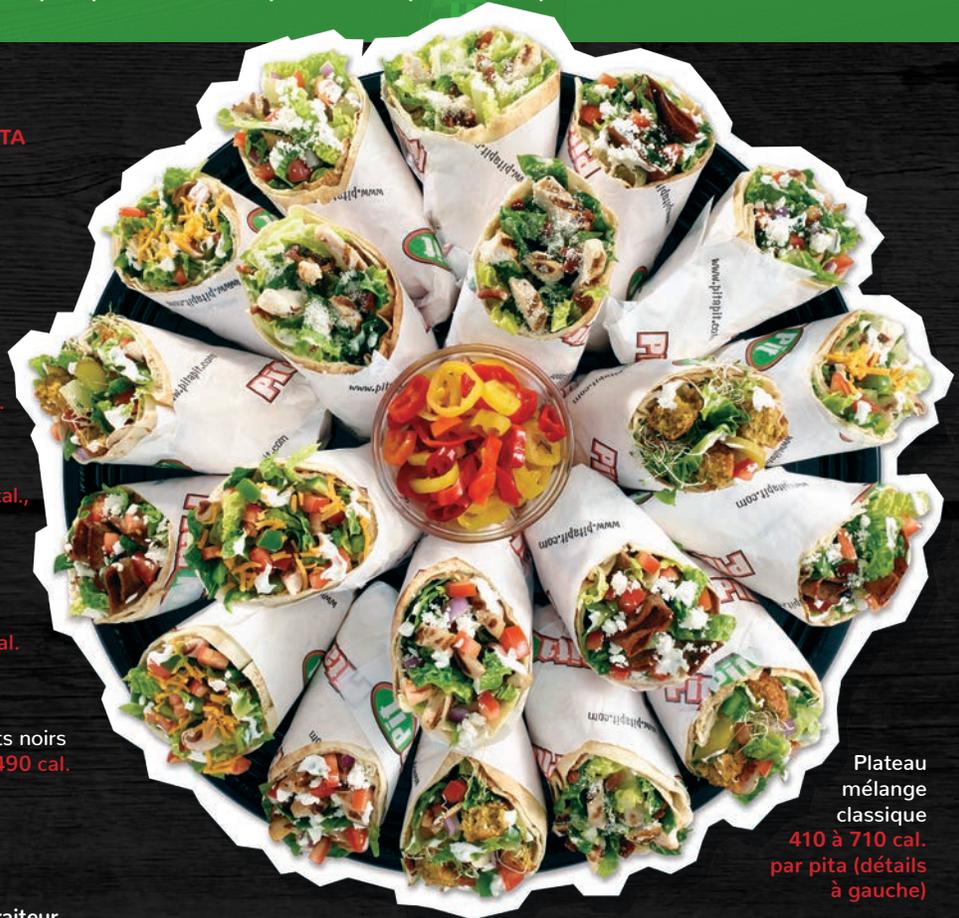
### PLATEAU DES VÉGÉTARIENS

Falafel 470 cal., Jardinier avec cheddar 480 cal., Haricots noirs épicés 460 cal., Jardinier avec féta 450 cal. Hoummos 490 cal.

### PLATEAU SUR MESURE

Votre choix

Pour une description de nos pitas, visitez [pitapit.ca/fr/traiteur](http://pitapit.ca/fr/traiteur)



Plateau mélange classique 410 à 710 cal. par pita (détails à gauche)

## PLATEAUX DE SALADES

CALORIES PAR SALADE D'ACCOMPAGNEMENT

### SALADE CÉSAR 530 cal.

Laitue romaine croquante, fromage parmesan, croûtons, bacon et vinaigrette César. AJOUTEZ DU POULET PLUS 110 cal.

### SALADE GRECQUE 360 cal.

Laitue romaine croquante, tomates, concombres, oignons rouges, olives, fromage féta et vinaigrette grecque de Pita Pit.

### SALADE DU JARDIN 380 à 580 cal.

Laitue croquante, tomates, concombres, oignons rouges, poivrons verts, cheddar râpé et votre choix de vinaigrette : italienne légère, César, ranch légère, Mille îles, ou la vinaigrette grecque de Pita Pit.

Les vinaigrettes sont toujours servies à côté.

Chaque plateau de salades correspond à 5 salades-repas ou 10 portions de salades d'accompagnement.



Salade grecque avec poulet (commande spéciale) 470 cal. par salade d'accompagnement, vinaigrette incluse

# ÉTAPE 2

Choisissez vos extras : boissons, chips et biscuits. Chaque commande comprend des plateaux, des assiettes, des serviettes de table et des fourchettes.

## BOISSONS

### BOISSONS EN CANETTES

Coke 140 cal., Coke Diète 0 cal.,  
Coke Zéro 0 cal., Sprite 140 cal.,  
Barq's 160 cal., Canada Dry 130 cal.

### BOISSONS EN BOUTEILLES

Coke 190 cal., Coke Diète 0 cal.,  
Coke Zéro 0 cal., Sprite 190 cal.,  
Barq's 220 cal., Nestea citron 160 cal.,  
Canada Dry 190 cal., eau Dasani (nature  
ou aromatisée) 0 cal., jus Minute Maid  
(pomme 210 cal., orange 220 cal.)

Le choix des boissons varie selon l'endroit.



Produits et ingrédients selon la disponibilité.

## CHIPS

### CHIPS EMBALLÉES

Chips Lay's Classique 220 cal., chips cuites à la marmite  
Miss Vickie's au sel de mer et vinaigre de malt 210 cal.,  
chips tortilla Nacho Dorito's au fromage 230 cal.,  
chips multigrain Sun Chips cheddar de campagne 190 cal.

### FRAÎCHES DU JOUR

Croustilles de pita Pita Pit  
320 cal.

Le choix de chips varie  
selon l'endroit.



## BISCUITS

2 BISCUITS PAR PERSONNE  
(CALORIES PAR BISCUIT)

### FRAÎCHEMENT SORTIS DU FOUR

Brisures de chocolat 170 cal., double  
chocolat 170 cal., Carnaval 160 cal.,avoine  
et raisin 160 cal., noix de macadamia  
170 cal., beurre d'arachide 170 cal.

Le choix de biscuits varie selon l'endroit.  
À moins que vous ne le spécifiez, nous  
vous fournissons un assortiment standard.



Besoin d'options végétaliennes,  
Halal ou sans gluten? Demandez-nous.

Pour éviter d'attendre, commandez  
à l'avance. Pour les grosses commandes,  
veuillez nous donner 24 heures.

# ÉTAPE 3

Appelez le restaurant Pita Pit le plus près pour commander et pour demander une liste de prix par courriel.

## NOTRE PLATEAU COMBO ALLÉCHANT!

Vous ne savez pas quoi commander? Nous vous proposons un plateau traiteur qui plaira à chacun autant qu'à votre portefeuille. Voici ce qu'une commande pour 10 personnes inclurait. (L'assortiment peut ne pas être tel qu'illustré.)



**1** PLATEAU MÉLANGE CLASSIQUE  
410 À 710 CAL. PAR PITA  
Détails à l'intérieur

**10** BOUTEILLES D'EAU  
ET CANETTES  
DE BOISSONS  
POPULAIRES  
0 À 160 CAL.  
Détails à l'intérieur



**10** SACS ASSORTIS  
DE CHIPS  
120-310 CAL.  
Détails à l'intérieur



OU **20** BISCUITS  
ASSORTIS  
320 À 340 CAL. PAR 2 BISCUITS  
Détails à l'intérieur



Pour des renseignements sur la valeur nutritive et sur les allergènes, visitez [pitapit.ca/fr](http://pitapit.ca/fr) et téléchargez notre guide le plus récent.

[pitapit.ca/fr](http://pitapit.ca/fr)

**Pita Pit**



/pitapitcanadafr

LES ADULTES ET LES JEUNES (13 ANS ET PLUS) ONT BESOIN, EN MOYENNE, DE 2 000 CALORIES PAR JOUR ET LES ENFANTS (4 À 12 ANS) ONT BESOIN, EN MOYENNE, DE 1 500 CALORIES PAR JOUR. CEPENDANT, LES BESOINS INDIVIDUELS VARIENT.

JUILLET 2018