



PITA PIT - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

Date de revision : 01/04/2025

Approuvé par : FSQA Manager

Menu Items	Petit	Grand	Petit	Grand	Petit	Grand	Petit	Grand	Petit	Grand	Petit	Grand	Petit	Grand	Petit	Grand	Petit	Grand	Petit	Grand	Petit	Grand	Petit	Grand	Petit	Grand		
	Portion (g)	Portion (g)	Calories (kcal)		Matières Grasses (g)		MG Saturées (g)		MG Trans (g)		Cholestérol (mg)		Glucides (g)		Fibres Diététiques (g)		Total des sucres (g)		Protéines (g)		Sodium (mg)		Potassium (mg)		Calcium (mg)		Fer (mg)	
CRÉÉE POUR VOUS- PITA																												
CAU Pita au Poulet Ancho	490	801	540	920	27	52	9	17	0	0.5	65	130	50	69	6	11	11	20	26	46	1800	3370	700	1300	300	550	4.5	6.5
CAU Pita Cordon Bleu	397	680	470	800	27	51	7	13	0.34	0.68	70	140	33	39	2	3	3	5	27	49	830	1480	550	1300	300	550	3.5	5
CAU Pita Poulet Crave 2.0	425	737	360	650	10	24	5	11	0	0.17	60	130	48	71	3	5	17	34	23	43	1250	2550	600	1400	200	400	3.5	5
CAU Pita Steak Fiesta	454	737	580	1210	38	76	10	20	0.45	1	70	135	43	89	3	7	10	22	22	45	1210	2560	500	850	300	550	4	7.5
CAU Pita Halloumi et Falafel	454	624	570	870	36	55	15	24	0.5	1	70	135	43	56	4	4	7	18	23	41	1510	2220	500	800	600	850	3.5	4
CAU Pita Halloumi Bacon	425	624	670	830	46	53	14	23	0.71	1.17	85	120	43	53	3	4	11	18	27	39	1600	2050	550	900	450	800	3.5	4.5
CAU Pita Doux et Épicé	481	811	520	900	25	48	8	15	0.36	0.71	70	135	55	81	3	5	16	29	24	42	1850	3450	500	850	300	500	3	4
CAU Pita Club au Jalapeño	454	737	510	870	22	41	7	14	0.34	0.68	50	100	54	80	2	4	17	33	23	40	1170	2160	550	1350	300	550	2.5	3.5
CAU Pita Poulet Citron et Poivre	454	740	430	700	23	43	7	14	0	0.5	60	115	36	44	3	5	7	11	21	37	1060	1910	450	800	200	350	2.5	3.5
CAU Pita César Puissant	369	586	460	780	26	50	4.5	9	0.18	0	65	125	36	46	3	5	3	5	23	40	960	1700	400	750	125	200	3	4.5
CAU Pita Brisket BBQ	454	765	600	1050	32	61	9	18	0.55	1.11	60	115	57	87	2	3	23	45	22	39	1310	2410	800	1550	350	600	3.5	5.5
CAU Pita Baja du Sud-Ouest	454	765	630	1070	41	73	9	18	0.36	0.5	45	85	55	79	7	9	11	22	18	30	1180	2130	700	900	350	600	4.5	7
CAU Pita César Buffalo Épicé	471	793	650	1160	40	78	9	18	0	0.5	60	115	49	71	3	5	10	18	23	41	1930	3650	400	750	350	600	3.5	5
CAU Pita Grec Épicé	471	791	360	610	16	32	7	14	0	0.37	60	125	37	48	3	5	6	10	22	40	1930	3770	550	1000	225	400	3	4.5
CAU Pita Végétarien Cheeseburger	482	794	540	940	27	51	8	15	0	0.5	35	70	63	97	6	11	16	31	19	32	1420	2630	600	1100	300	550	4	6
CAU Pita Club Côte Ouest	506	707	580	1010	31	61	8	16	0.36	0.5	85	165	49	70	5	8	15	28	27	48	2030	3860	750	1400	300	500	3	4.5
CAU Pita Poulet/Bacon Zesté	425	709	460	780	23	44	3.5	6	0.15	0.27	50	100	49	69	3	5	16	30	19	32	1430	2540	450	800	125	225	2.5	3.5
CAU Pita Poulet Bruschetta	397	680	530	910	35	68	7	14	0.21	0.41	70	135	34	40	2	3	4	7	22	38	1160	2120	450	800	250	450	3.5	5
CAU Pita Bacon Balsamique	436	662	510	830	29	55	9	17	0	1	45	90	42	49	3	4	7	11	23	39	1030	1790	450	800	350	650	4	5.5
CAU Pita Cheeseburger Bacon BBQ	454	794	530	910	26	49	10	19	0.48	0.94	70	135	50	72	3	4	15	27	27	48	1790	3380	600	1100	600	1100	12	22.5
CRÉÉE POUR VOUS - SALAD BOWL																												
CAU Salade au Poulet Ancho	250	501	380	760	25	49	8	17	0	0.6	65	130	21	41	5	10	9	18	21	41	1590	3170	650	1250	250	500	3	5
CAU Salade Cordon Bleu	194	388	320	650	24	48	6	13	0	0.68	70	140	6	12	1	2	2	4	22	44	630	1250	500	950	300	550	2	3.5
CAU Salade Poulet Crave	258	460	250	500	11	21	5	11	0	0.17	65	130	22	43	2	4	16	32	19	38	1210	2310	550	1050	175	350	2	3.5
CAU Salade Steak Fiesta	229	459	480	960	37	74	10	19	0	0.88	70	135	20	39	3	6	10	19	18	36	1120	2240	400	800	250	500	3	5
CAU Salade Halloumi et Falafel	257	459	420	830	33	66	14	28	1	1.4	70	140	15	29	3	6	5	11	18	36	1300	2600	450	850	550	1050	2	4
CAU Salade Halloumi et Bacon	197	393	490	980	41	81	13	26	1	1.15	80	160	15	30	2	3	9	17	18	36	1260	2470	400	750	400	800	2	3
CAU Salade Doux et Épicé	256	511	370	740	23	46	7	14	0	0.71	70	135	27	53	2	3	14	27	18	36	1650	3240	400	800	225	450	1	2.25
CAU Salade Club au Jalapeño	226	452	360	720	19	39	7	14	0	0.62	50	95	27	53	1	3	16	32	18	35	970	1930	550	1050	250	500	1	2
CAU Salade Poulet Citron et Poivre	276	496	380	760	31	62	8	16	0	0.93	60	115	10	19	2	3	7	13	16	32	1040	2080	350	700	150	300	1	2
CAU Salade César Puissante	139	286	290	620	22	47	4	8	0	0.21	60	125	9	17	1	3	2	4	16	35	690	1500	350	650	50	175	1	2.5
CAU Salade Brisket BBQ	233	467	450	900	29	58	8	17	1	1.11	60	115	30	60	1	2	22	44	17	34	1110	2210	750	1500	300	550	2	4
CAU Salade Baja du Sud-Ouest	233	465	500	1010	39	79	9	18	0	0.71	45	85	28	56	6	12	10	20	13	26	1040	2070	550	1100	300	550	3	5.5
CAU Salade César Buffalo Épicée	246	493	500	1000	38	76	8	17	0	0.69	60	115	21	43	2	4	8	17	18	36	1720	3440	350	700	300	550	2	3.5
CAU Salade Grecque Épicée	274	491	230	460	15	29	7	13	0	0.37	65	125	10	19	2	4	4	8	18	35	1810	3560	500	950	175	350	2	3
CAU Salade Végétarienne Cheeseburger	254	508	390	780	24	48	7	15	0	0.69	35	70	35	69	5	10	14	29	14	27	1220	2430	550	1050	250	500	2	4.5
CAU Salade Club Côte Ouest	281	562	430	870	29	58	8	16	0	0.72	85	165	21	44	3	8	13	24	22	44	1830	3840	700	1350	225	500	1	3.5
CAU Salade Poulet/Bacon Zesté	202	403	320	630	21	42	3	6	0	0.21	50	100	23	43	2	4	15	29	14	27	1230	2330	400	750	100	175	1	2
CAU Salade Poulet Bruschetta	194	390	380	760	33	66	7	13	0	0	70	135	7	13	1	3	3	6	17	33	960	1910	400	800	200	3.5	2	4
CAU Salade Bacon Balsamique	181	362	340	670	26	52	8	17	0	1	45	90	10	20	1	3	5	9	17	33	800	1590	400	750	300	600	2	4
CAU Salade Cheeseburger Bacon BBQ	245	491	400	800	25	49	9	18	0	1	70	135	24	48	2	5	13	27	22	43	1570	3140	500	1000	250	500	2	4
CRÉÉE POUR VOUS - BOL DE RIZ																												
CAU Riz au Poulet Ancho	364	728	800	1590	28	55	9	18	0	0.6	65	130	108	215	8	16	10	20	31	62	1620	3240	650	1300	300	550	4	8
CAU Riz Cordon Bleu	307	615	740	1480	27	54	7	14	0	0.68	70	140	93	186	4	9	3	6	33	65	660	1320	500	1000	300	550	3.5	6.5
CAU Riz Poulet Crave	372	687	660	1330	14	27	6	12	0	0.17	65	130	109	217	5	10	17	34	30	59	1250	2380	600	1100	200	400	3.5	6
CAU Riz Steak Fiesta	300	661	830	1740	37	77	9	20	0	0.88	50	135	106	207	6	11	10	20	21	55	840	2220	300	750	250	500	3	7
CAU Riz Halloumi et Falafel	371	686	830	1670	36	72	15	29	1	1.4	70	140	102	203	6	12	6	13	29	57	1340	2670	450	900	550	1100	3.5	7
CAU Riz Halloumi et Bacon	310	620	910	1820	44	87	14	27	1	1.15	80	160	102	203	5	9	10	19	29	57	1300	2540	400	800	450	850	3	

la!a!el	2 galettes (34 g)	4 galettes (68 g)	100	190	5	10	1	1	0	0	0	11	22	3	6	2	4	3	6	170	340	150	300	75	125	2	4	
Bacon	3 tranches (18 g)	6 tranches (36 g)	70	150	5	10	1.5	1.5	0.11	0.22	20	40	1	2	0	0	1	1	7	13	330	650	100	200	0	0	0.4	0.75
Poitrine de boeuf BBQ fumée	43	85	100	200	6	13	2.5	2.5	0.21	0.43	30	55	3	6	0	0	1	3	7	14	340	670	350	650	0	0	0.75	1.5
Poulet Buffalo	43	85	90	180	3.5	7	0	0	0	0	15	30	9	17	0	1	0	0	6	12	160	310	100	175	0	10	0.75	1.25
Poulet	43	85	50	100	1	2	0	0	0	0	35	65	0	0	0	0	0	0	10	20	170	330	125	250	0	0	0.3	0.75
Poulet & Bacon	55g	109	100	190	4.5	9	1.5	1.5	0.07	0.14	45	85	1	2	0	0	0	1	15	29	380	760	200	400	0	10	0.75	1.25
Shawarma au Poulet	43	85	50	100	2.5	5	0	0	0	0	30	60	1	2	0	0	0	1	8	16	260	510	100	175	10	20	0.75	1.25
Souvlaki au Poulet	43	85	50	100	1.5	2.5	0	0	0	0	30	55	2	4	0	0	0	1	9	18	390	770	150	300	10	20	0.3	0.5
Poulet Sud-ouest	57	113	100	190	5	10	1	1	0	0	35	70	4	7	0	0	3	6	10	20	270	540	175	350	10	20	0.4	1
Chicken Crave	60	110	70	140	1.5	3	0	19	0	0	15	30	1	2	0	0	0	1	13	26	270	560	200	700	0	0	0.5	1
Steak Sud-Ouest	57	113	110	210	6	13	1.5	1.5	0.09	0.17	25	50	5	9	0	0	3	7	9	17	420	840	175	350	10	20	1	2
Steak	43	85	60	120	2.5	5	1	1	0.09	0.17	25	45	1	2	0	0	0	1	9	17	320	630	150	300	0	10	1	1.75
Jambon Deli	2 tranches (34g)	4 tranches (68g)	35	80	1	2.5	0	0	0	0	15	30	2	3	0	0	0	1	6	12	200	460	175	950	0	0	0.3	0.5
Dinde Deli	2 tranches (37.5g)	4 tranches (75)	60	120	0.5	1.5	0	0	0.01	0.01	25	50	3	6	0	0	1	1	7	13	390	770	300	600	0	10	0.4	0.75
Club Deli	2 tranches (42g)	4 tranches (84)	70	150	2.5	5	1	1	0.04	0.08	25	50	3	5	0	0	1	2	9	17	400	830	300	850	0	0	0.4	1
Gyro	3 tranches (55g)	6 tranches (110g)	150	300	13	26	4.5	4.5	0.3	0.6	30	60	2	4	0	0	1	2	9	18	370	740	175	350	20	40	1.25	2.5
GARNITURES																												
Fromage halloumi	43	85	140	280	11	23	7	14	0.43	0.85	30	60	2	3	0	0	1	3	9	18	470	940	50	100	300	600	0	0
Fromage cheddar	28	57	110	210	9	17	6	11	0.3	0.6	30	60	2	3	0	1	0	1	7	13	210	420	20	40	200	400	0	0.1
Fromage suisse	28	57	100	210	8	15	4.5	9	0.28	0.57	20	40	1	2	0	0	0	8	16	110	220	10	20	225	450	0	0	
Fromage Parmesan	4	14	15	35	1	2	0.5	1.5	0.05	0.09	5	10	0	0	0	0	0	2	3	60	115	0	10	40	75	0	0	
Fromage Feta	28	57	70	130	6	11	4	8	0	0	20	40	0	0	0	0	0	4	8	330	650	20	40	100	200	0	0	
Germes de luzerne	7	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	5	10	20	0	0	0.1	0.2	
Avocat	28	57	45	90	4	8	0.5	1	0	0	0	0	3	6	2	4	0	1	1	2	75	150	150	300	0	10	0.2	0.4
Olives noires	14	28	15	30	1.5	3	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	105	210	0	0	10	20	0.5	1	
Concombre	14	28	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	5	30	50	0	0	0	0.1	
Olives vertes	14	28	20	40	2.5	4.5	0	0.5	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	220	440	10	20	10	20	0.1	0.2	
Poivrons verts	14	28	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	1	0	0	5	30	50	0	0	0.1	0.1	
Piments forts	7	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	5	5	20	40	0	0	0	0.1	
Hummus	28	57	45	90	2.5	5	0	1	0	0	0	0	5	9	2	3	0	0	3	5	110	220	75	150	20	30	0.75	1.5
Jalapenos	7	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	95	95	10	20	10	20	0	0	
Laitue Iceberg	43	85	5	10	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3	1	1	1	2	0	1	5	10	75	125	10	20	0.2	0.4
Laitue Romaine	43	85	5	15	0	0	0	0	0	0	0	2	3	1	2	1	1	1	2	5	10	125	225	20	30	0.5	1	
Champignons	14	28	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	5	5	50	100	0	0	0.1	0.2	
Oignons	7	14	0	5	0	0	0	0	0	0	1	0	1	2	0	0	1	0	0	0	5	20	30	0	0	0	0	
Ananas	14	28	5	15	0	0	0	0	0	0	0	2	4	0	0	1	3	0	0	0	0	20	40	0	0	0	0.1	
Cornichons	14	28	40	80	2.5	5	0	0.5	0	0	0	0	4	8	0	1	0	0	0	1	45	85	100	200	0	0	0.2	0.3
épinards	28	57	5	10	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	1	0	0	1	25	25	175	175	30	30	1	1	
Tomate	14	28	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	30	0	0	0	0		
Croûtons	7	14	35	70	1.5	2.5	0	0.5	0	0	5	5	5	9	0	1	1	1	2	80	160	20	30	10	20	0.2	0.4	
SAUCES																												
Ancho Chipotle	28	57	110	220	8	16	1.5	3	0	0	10	15	8	15	0	0	6	12	0	1	280	550	0	0	10	20	0.2	0.4
Balsamique sans gluten	28	57	100	200	10	21	1	1.5	0	0	0	0	3	5	0	0	2	3	0	0	170	330	0	10	20	30	0.4	0.75
BBQ	28	57	50	110	0	0	0	0	0	0	0	13	25	1	2	8	17	1	2	310	610	100	175	30	50	0.4	1	
César	28	57	150	310	17	33	1.5	3	0.06	0.11	15	30	1	2	0	0	0	1	1	2	230	460	10	20	20	30	0.1	0.2
Donair	28	57	60	110	1.5	3	0	0	0	0	0	12	23	0	0	9	19	1	2	35	70	0	0	20	40	0	0	
Aioli à l'ail	28	57	140	270	15	29	1	2.5	0	0	15	30	2	3	0	0	1	1	0	1	230	460	20	30	10	20	0.1	0.2
Miel et ail	28	57	70	140	0	0	0	0	0	0	0	18	36	0	0	10	20	0	0	190	380	30	50	0	0	0.2	0.3	
Moutarde au miel	28	57	60	120	0	0	0	0	0	0	0	14	28	0	0	12	25	0	0	85	170	10	20	0	0	0.1	0.2	
Sauce piquante	28	57	0	5	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	750	1500	50	100	0	0	0.2	0.3	
Ketchup	28	57	35	70	0	0	0	0	0	0	0	9	17	0	0	7	13	0	1	250	500	75	150	0	0	0	0	
Citron et za'atar	28	57	100	210	10	21	1.5	3	0	0	0	14	2	0	0	2	4	0	0	190	380	0	0	0	0	0	0	
Mayonnaise légère	28	57	70	130	6	13	1	2	0.02	0.03	5	10	3	6	0	1	2	0	0	240	470	10	20	0	0	0	0.1	
Moutarde	28	57	20	35	1	2.5	0	0	0	0	5	2	3	1	2	1	0	2	3	350	680	40	100	20	40	0.3	0.5	
Ranch	28	57	120	250	13	26	1	2	0	0	10	20	3	5	0	0	1	2	0	1	190	380	30	50	10	20	0.1	0.2
BBQ fumée	28	57	45	90	0	0	0	0	0	0	0	12	23	0	0	9	19	0	1	210	410	100	175	10	20	0.1	0.2	
Mayo épicée	28	57	190	390	21	42	3.5	7	0.05	0.11	15	25	0	0	0	0	0	0	1	190	370	10	20	0	0	0.1	0.2	
Thai épicée	28	57	60	110	0	0	0	0	0	0	0	14	28	0	1	12	25	0	0	330	660	40	75	0	0	0.1	0.2	
Teriyaki	28	57	40	80	0	0	0	0	0	0	0	11	21	0	0	9	17	0	0	310	620	30	50	0	0	0.1	0.2	
Tzatziki	28	57	40	80	3	6	1	2.5	0	0.17	10	15	3	5	0	1	1	3	1	2	180	350	20	30	30	75	0.1	0.2
COOKIES																												
Cookie au beurre d'arachide		2 EA (75.4g)		350		19		7		0.13	20		46		2		20		6		460		150		30		2	
Cookie aux noix de macadamia		2 EA (75.4g)		350		17		8		0.13	20		40		1		28		4		260		75		40		1.75	
Cookie double chocolat		2 EA (75.4g)		320		16		8		0.2	20		46		2		30		4		300		200		20		3	
Cookie à l'avoine et aux raisins		2 EA (75.4g)		320		9		8		0	15		49		3		27		6		290		150		30		2.25	
Cookie festif		2 EA (75.4g)		320		16		8		0.2	20		46		2		30		4		300		200		20			

Dessert Glacé à la Fraise	113	213	90	180	1	2	1	2	0	0	5	10	20	39	1	2	9	19	1	2	45	90	175	350	50	100	0.4	1
Dessert Glacé à la Framboise	99	185	90	180	1.5	2.5	1	2	0	0	5	10	20	39	3	5	9	18	2	3	45	90	175	350	75	125	0	0.1
Dessert Glacé à la Pêche	113	213	90	190	1	2.5	1	2	0	0	5	10	20	39	1	2	11	23	1	2	45	90	200	400	50	100	0.1	0.2
Dessert Glacé aux Myrtilles	99	185	90	180	1	2.5	1	2	0	0	5	10	20	39	1	2	10	21	1	2	50	95	150	250	75	100	0.1	0.2
Dessert Glacé à l'Ananas	113	213	100	200	1	2	1	2	0	0	5	10	22	43	1	2	13	25	1	2	50	95	175	350	50	100	0.2	0.4
Dessert Glacé à la Banane	113	213	120	250	1	2	1	2	0	0	5	10	27	54	1	2	16	31	2	3	45	90	300	600	50	100	0.2	0.4